



Association Hors Circuit

Une empreinte au fil des saisons
Randonnée Pédestre 77360 Vaires sur Marne

Notre Programme toute l'Année

- Tous les Lundis : Rando classique 10/13 km
- matin : Départ du COSEC à 9 h (horaire hiver)
8h30 (horaire été)
 - après-midi : Départ du COSEC à 13 h 30
- Tous les Jeudis matin sauf le 5^{ème} : Départ du COSEC à 9 h
- Rando douce (allure modérée) : 8/10 km
- Tous les Jeudis matin sauf le 5^{ème} : Départ du COSEC à 9 h
- Rando active (vive allure) : 13/16 km
- Tous les Jeudis matin sauf le 5^{ème} : Départ du COSEC à 9 h
- Rando classique (vive allure) : 10/13 km
- Le 5^{ème} Jeudi : date, horaire et lieu précisés sur le Site
- Rando "convivialité" (allure modérée)
 - Rando soutenue (la journée)
 - Rando classique matin (10 à 13 km)
- Un Dimanche (toutes les 3 semaines) la journée :
- Départ du COSEC: horaire et lieu précisés sur le Site
 - Rando classique : 18/22 km

▯▯▯

+++ Quelques randos Culturel ou thématique

▯▯▯

Hors Circuit vous laisse l'opportunité d'effectuer 3 essais avant tout engagement