



# Association Hors Circuit

*Une empreinte au fil des saisons*

Randonnée Pédestre 77360 Vaires sur Marne

## Notre Programme toute l'Année

- Tous les Lundis : Rando classique 10/13 km
- matin : Départ du COSEC à 9 h (horaires d'hiver)  
8 h 30 (Horaires d'été)
  - après-midi : Départ du COSEC à 13 h 30
- Tous les Jeudis matin sauf le 5<sup>ème</sup> : Départ du COSEC à 9 h
- Rando douce (allure modérée) : 8/9 km
- Tous les Jeudis matin sauf le 5<sup>ème</sup> : Départ du COSEC à 9 h
- Rando classique : 10/13 km
- Tous les Jeudis matin sauf le 5<sup>ème</sup> : Départ du COSEC à 9 h
- Rando active (vive allure) : 13/16 km
- Le 5<sup>ème</sup> Jeudi : date, horaire et lieu précisés sur le Site
- Rando "convivialité" (allure modérée)
    - Rando soutenue (la journée)
    - Rando classique matin (10 à 13 km)
- Un Dimanche (toutes les 3 semaines) la journée :
- Départ du COSEC: horaire et lieu précisés sur le Site
  - Rando classique : 18/22 km
- ▯▯▯
- ++++ Quelques randos Culturel ou Thématique
- ▯▯▯

**Hors Circuit vous laisse l'opportunité d'effectuer 3 essais avant tout engagement**