



Association Hors Circuit

Une empreinte au fil des saisons

Randonnée Pédestre 77360 Vaires sur Marne

Bonjour,

Rando du 31/01/2019

Pour ce 5ème jeudi 3 options vous sont proposées:

Une rando classique (animé par Jacques de Haro) départ 9h00 du Cosec.

Une rando à thème proposé par Philippe :

Rando le matin, **départ 9h du Cosec.**

Rendez-vous à Neuilly sur Marne 4 rue du Général Donzelot
(par Chelles et la 34 prendre à gauche au niveau du Buffalo Grill, et tout au bout à gauche)

Après les efforts, le réconfort: repas avec des choix à indiquer

Apéritif: sangria ou jus de fruits

Entrées; cassolette de champignons frais ou fraîcheur de saumon fumé

Plat; paleron de bœuf mijoté ou filet de daurade sauce citronnée

Légumes de saison et pommes de terre à l'ail

Dessert: entremets chocolat ou parfait glacé aux amandes

Les boissons sont comprises, ainsi que le café avec mignardises

A régler sur place: 28 euros Covoiturage: 1,50 euro

inscription avant le 24 janvier au 06 11 11 46 58

Une rando active journée (animée par Marie-Jo)

De la cour Saint Emilion (Paris) à l'île Seguin (Boulogne-Billancourt), d'est en ouest.
En suivant de près ou d'un peu plus loin le cours de la Seine, nous marcherons le plus souvent

à l'écart de la circulation, empruntant la coulée verte René Dumont, les allées des jardins et les voies piétonnes.

Départ : RV à 9h. À la gare de Vaires (être muni de son titre de transport)

Ou RV à 9h.50 au métro Cour Saint Emilion, rue de l'Ambroisie, sortie2.

Prévoir un pique-nique Distance totale 24 Km environ.

Marijo Gendron 06 33 96 29 23

Cordialement

HORS CIRCUIT - Hôtel de Ville -20, bd de Lorraine- 77360 Vaires-sur-Marne

Association loi 1901-N° FFRP 04910-Agrément DDCS-CNDS AS 77 15 1659-APE/NAF 9499Z