

### HC Planning janvier-février-mars 2023

Date				Km	Niveau	Information	Depl.
Lundi M	2	janvier	Michel Hiller	10 à 13	Classique		
Lundi AM	2	janvier	pas de rando	8 à 10	Douce		
Lundi AM	2	janvier	pas de rando	10 à 13	Classique		
jeudi	5	janvier	Didier Chaume	8 à 10	Douce		
Jeudi	5	janvier	Gilles Choux	10 à 13	Classique		
Jeudi	5	janvier	Renaud Robillard	13 à 16	Active		
Lundi M	9	janvier	Thierry Maratrat	10 à 13	Classique		
Lundi AM	9	janvier	André Caillaud	10 à 13	Classique		
Mardi Soir	10	janvier	Françoise Bénard	7 à 9	Oxygène		
jeudi	12	janvier	Patrick Menot	8 à 10	Douce		
Jeudi	12	janvier	Guy Bertin	10 à 13	Classique		
Jeudi	12	janvier	Dominique Pinigry	13 à 16	Active		
Lundi M	16	janvier	Renaud Robillard	10 à 13	Classique		
Lundi AM	16	janvier	André Le Jeune	10 à 13	Classique		
Jeudi	19	janvier	Chantal Faye-Dominique Biaudet	8 à 10	Douce		
Jeudi	19	janvier	Michelle Bouchet	10 à 13	Classique		
Jeudi	19	janvier	Thierry Maratrat	13 à 16	Active		
Lundi M	23	janvier	Ginette Jeannin	10 à 13	Classique		
Lundi AM	23	janvier	Jeanninc Gonot	10 à 13	Classique		
Mardi Soir	24	janvier	Ginette Jeannin + ??	7 à 9	Oxygène		
Jeudi	26	janvier	Jean Jacques Delabot	8 à 10	Douce		
Jeudi	26	janvier	Michelle Bouchet	10 à 13	Classique		
Jeudi	26	janvier	Dominique Pinigry	13 à 16	Active		
Lundi M	30	janvier	Guy Bertin	10 à 13	Classique		
Lundi AM	30	janvier	André Le Jeune	10 à 13	Classique		
Jeudi	2	février	Josiane Malfilatre-Michel Hiller	8 à 10	Douce		
Jeudi	2	février	Renaud Robillard	10 à 13	Classique		
Jeudi	2	février	Thierry Maratrat	13 à 16	Active		
Lundi M	6	février	Françoise Bénard	10 à 13	Classique		
Lundi AM	6	février	Gilles Choux	8 à 10	Douce		
Lundi AM	6	février	Elisabeth Marchand	10 à 13	Classique		
Mardi Soir	7	février	Michel Hiller	7 à 9	Oxygène		
Jeudi	9	février	Didier Chaume-Chantal Faye	8 à 10	Douce		
Jeudi	9	février	Ginette Jeannin Jeannic GonotGinette Jeannin Jeannic Gonot	10 à 13	Classique		
Jeudi	9	février	Guy Bertin	13 à 16	Active		
Lundi M	13	février	Michel Hiller	10 à 13	Classique		
Lundi AM	13	février	André Le Jeune	10 à 13	Classique		
Jeudi	16	février	Josiane Malfilatre- Dominique Pinigry	8 à 10	Douce		
Jeudi	16	février	Patrick Menot	10 à 13	Classique		
Jeudi	16	février	Renaud Robillard	13 à 16	Active		
Lundi M	20	février	Gilles Choux	10 à 13	Classique		
Lundi AM	20	février	Dominique Biaudet	10 à 13	Classique		
Mardi Soir	21	février	Dominique Pinigry	7 à 9	Oxygène		
Jeudi	23	février	Ginette Jeannin	8 à 10	Douce		
Jeudi	23	février	André Caillaud	10 à 13	Classique		
Jeudi	23	février	Michel Hiller	13 à 16	Active		
Lundi M	27	février	Thierry Maratrat	10 à 13	Classique		
Lundi AM	27	février	Dominique Biaudet	10 à 13	Classique		

Jeudi	2	mars	Alain Millon	8 à 10	Douce	
Jeudi	2	mars	Françoise Benard	10 à 13	Classique	
Jeudi	2	mars	André Le Jeune	13 à 16	Active	
Lundi M	6	mars	Ginette Jeannin	10 à 13	Classique	
Lundi AM	6	mars	Jeannic Gonot	8 à 10	Douce	
Lundi AM	6	mars	Chantal Faye	10 à 13	Classique	
Mardi Soir	7	mars	André Le Jeune	7 à 9	Oxygène	
Jeudi	9	mars	Josiane Malfilatre	8 à 10	Douce	
Jeudi	9	mars	Elisabeth Marchand	10 à 13	Classique	
Jeudi	9	mars	Renaud Robillard	13 à 16	Active	
Lundi M	13	mars	Michel Hiller	10 à 13	Classique	
Lundi AM	13	mars	André Caillaud	10 à 13	Classique	
Jeudi	16	mars	Françoise Benard	8 à 10	Douce	
Jeudi	16	mars	Patrick Menot	10 à 13	Classique	
Jeudi	16	mars	Thierry Maratrat	13 à 16	Active	
Lundi M	20	mars	Guy Bertin	10 à 13	Classique	
Lundi AM	20	mars	André Le Jeune	10 à 13	Classique	
Mardi Soir	21	mars	André Caillaud	7 à 9	Oxygène	
Jeudi	23	mars	Josiane Malfilatre	8 à 10	Douce	
Jeudi	23	mars	Dominique Biaudet	10 à 13	Classique	
Jeudi	23	mars	Dominique Pinigry	13 à 16	Active	
Lundi M	27	mars	Thierry Maratrat	10 à 13	Classique	
Lundi AM	27	mars	Renaud Robillard	10 à 13	Classique	
Jeudi	30	mars	Gilles Choux-Jean Jacques Delabot-Philippe Machu	8 à 10	Douce	cinquième jeudi
Jeudi	30	mars	André Le Jeune ?	10 à 13	Classique	
Jeudi	30	mars	Michel Hiller-Michèle Bouchet	18 à 22	Soutenu	cinquième jeudi